

SDQ- vragenlijst:

Denk je over het geheel genomen dat je moeilijkheden hebt op één of meer van de volgende gebieden: emoties, concentratie, gedrag of vermogen om met andere mensen op te schieten?

Is het de eerste keer dat je deze vragenlijst invult?

Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens

Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten

Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk

Ik deel gemakkelijk met anderen (snoep, speelgoed, potloden, enz.)

Ik word erg boos en ben vaak driftig

Ik ben nogal op mijzelf. Ik speel meestal alleen of bemoei mij niet met anderen

Ik doe meestal wat me wordt opgedragen

Ik pieker veel

Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt

Ik zit constant te wiebelen of te friemelen

Ik heb minstens één goede vriend of vriendin

Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil

Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen

Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig

Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren

Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen

Ik ben aardig tegen jongere kinderen

Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg

Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij

Ik bied vaak anderen aan hun te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen)

Ik denk na voor ik iets doe

Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen

Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd

Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig

Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden

Heb je opmerkingen?

Hoe lang bestaan deze moeilijkheden?

Maken de moeilijkheden je overstuur of van slag?

Belemmeren de moeilijkheden jouw dagelijks leven op de volgende gebieden: Thuis?

Belemmeren de moeilijkheden jouw dagelijks leven op de volgende gebieden:

Vriendschappen?

Belemmeren de moeilijkheden jouw dagelijks leven op de volgende gebieden: Leren in de klas?

Belemmeren de moeilijkheden jouw dagelijks leven op de volgende gebieden: Activiteiten in de vrije tijd?

Maken de moeilijkheden het lastiger voor de mensen in jouw omgeving? (je gezin, vrienden, leerkrachten, enz.)?