

## BSI-vragenlijst

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Zenuwachtigheid of beverigheid

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Duizigheid of moeite je evenwicht te bewaren

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het idee dat een ander je gedachten kan beïnvloeden

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat de meeste van je problemen aan anderen te wijten zijn

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Moeite iets te onthouden

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je snel aan iets ergeren

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Pijn op de borst of het hart

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Angstig zijn op open pleinen of grote ruimten

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Gedachten aan zelfmoord

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat de meeste mensen niet te vertrouwen zijn

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Weinig eetlust

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Zomaar plotseling bang worden

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Woede-uitbarstingen die je niet kan beheersen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je eenzaam voelen, zelfs als je in gezelschap bent

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je geblokkeerd voelen in het afkrijgen van dingen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je eenzaam voelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je somber voelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Geen interesse kunnen opbrengen voor dingen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Bang zijn

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Gauw gekwetst of geraakt zijn

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat mensen onvriendelijk zijn en je niet mogen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je tegenover anderen de mindere voelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Misselijkheid of dat je maag van streek was

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat je in de gaten gehouden wordt of dat over je gepraat wordt achter je rug

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Moeite met in slaap vallen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Steeds maar alles wat je doet moeten controleren

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Moeite met beslissingen nemen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Bang zijn om te reizen met bus, trein of tram

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Benauwdheid, moeite met ademen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Opvliegers of koude rillingen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Bepaalde dingen, plaatsen of activiteiten vermijden omdat je er angstig van wordt

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Helemaal van je apropos zijn (de draad van je gedachten kwijt raken)

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Gevoelloosheid of tintelingen in bepaalde lichaamsdelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het idee dat je zondig bent en gestraft moet worden

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je hopeloos voelen over de toekomst

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Concentratie problemen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je slap of zwak voelen ergens in je lichaam

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je gespannen en opgefokt voelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Gedachten aan sterven of aan de dood

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
De aandrang hebben iemand te slaan, te verwonden of pijn te doen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
De aandrang hebben om met dingen te gooien of ze stuk te slaan

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je erg verlegen voelen in gezelschap

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je niet op je gemak voelen in menigten

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je met niemand nauw verbonden voelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Aanvallen van angst of paniek

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Snel ruzie krijgen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je nerveus voelen als je alleen en verlaten bent

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat anderen je prestaties niet voldoende onderkennen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je zo rusteloos voelen dat je niet stil kan blijven zitten

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat je niets waard bent

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Het gevoel dat anderen misbruik van je maken als je niet oppast

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
Je schuldig voelen

Hoeveel last had u van het probleem gedurende de afgelopen week, inclusief vandaag:  
De gedachte dat je psychisch wat mankeert